

سول | SUL



 sulmeae

You can order
through **talabat**



مرحبًا بكم في سول مي !

مكان للمأكولات الاستثنائية حيث تلتقي التقاليد والابتكار. قصتنا هي قصة شغف بالطهي للمأكولات الشرقية، تُحيا من خلال لمسة فريدة على الوصفات التقليدية. استكشفوا بقائمة طعام متنوعة، التي تحترم التراث الطهي الغني للشرق الأوسط، استمتعوا بسيمفونية من النكهات

Welcome to Sul Me !

A place of exceptional cuisine where tradition and innovation meet. Our tale is one of culinary passion for Middle Eastern food, brought to life through a unique spin on traditional recipes. As you explore our diverse menu, which pays respect to the Middle East's rich culinary heritage, indulge in a symphony of tastes.





Breakfast menu
قائمة الفطور

01

Lunch Menu
قائمة الغداء

02

Dinner Menu
قائمة العشاء

03

Daily dish menu
لوريم إيسوم

04

Delivery menu
القائمة اليومية

05

Sweets
حلويات

06



Breakfast

جرب مجموعة متنوعة من فطورنا الرائع، حيث ينبثق كل منها بنكهات مميزة. من الأطعمة الشهية، استكشف عالمًا من الأثراء في وجبة لذيذة

Experience the richness of our four unique breakfast spreads, each bursting with distinct flavors. From traditional delights . Explore a world of richness in one delightful meal.

Breakfast menu

The menu is served

Monday to Friday from 8:30 am to 1:00 pm

Double menu | **AED 120** (not including hookah)

Single | **AED 65** (not including hookah)

Add hookah | **AED 25**

Palestinian breakfast

Omelet \ scrambled\ eye egg\ a set of salads, which include tabbouleh, Fattoush, white plate, hummus with grains, ground pulse, bread basket which includes pita and pita with zaatar

Drinks of choice: squeezed juice, tea, coffee

أومليت \ مخفوق \ بيض عين \ مجموعة سلطات تشمل تبولة، فتوش، صحن أبيض، حمص بالحبوب، حمص مطحون، سلطة خبز تحتوي على خبز البيتا و خبز البيتا بالزعتار

المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة

Tunisian breakfast

Shakshuka from three eggs with parna bread, salad, matbucha, hot green pepper, Vegetable salad with feta cheese and flour

Drinks of choice: meat juice, tea, coffee

أومليت \ مخفوق \ بيض عين \ مجموعة سلطات تشمل تبولة، فتوش، صحن أبيض، حمص بالحبوب، حمص مطحون، سلطة خبز تحتوي على خبز البيتا و خبز البيتا بالزعتار

المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة

Jaffa breakfast

Margez sausages in shakshuka sauce, parana bread, mashwasha hummus, fresh vegetable salad

Drinks of choice: squeezed juice, tea, coffee

نقانق مرقيز في صوص شكشوكة، خبز بارانا، حمص مشوشة، سلطة خضار طازجة

المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة

Syrian breakfast

Za'atar pita, Clay/onion pita with garden Arabic cheese pita Comes with cut vegetables\cucumber, radish, tomato

Drinks of choice: squeezed juice, tea, coffee

متكون من ٣ مناقيش وحده زعتار وحده بصل مع محمره او وحده جبنة عربيه يقدم مع الخضار المقطعه

المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة



Lunch

انطلق في رحلة طهي نحو الشرق الأوسط في سول مي، حيث تتجسد النكهات في كل لقمة. اكتشف قائمة الغداء المتنوعة لدينا، التي تضم مجموعة متنوعة من المأكولات الشرق الأوسط الأصيلة التي ستأخذك إلى عالم من الطعم الراقي

Embark on a culinary journey to the heart of the Middle East at Sul Me, where flavors come alive in every bite. Discover our diverse lunch menu, featuring an array of authentic Middle Eastern cuisines that will take you to a world of exquisite taste and cultural delight

Lunch Menu

The menu is served

Monday to Friday from 11:00 pm to 18:00 pm

Double menu | **AED 120** (not including hookah)

Single | **AED 65** (not including hookah)

Add hookah | **AED 25**

Salads - سلطة

Artichoke salad on Labneh **AED 55** سلطة الخرشوف على اللبنة

A bowl finely chopped Arabic Salad
(Served with Green Tahini) **AED 60** سلطة عربية مفرومة

Tabbouleh salad **AED 55** سلطة تبولة

REAL Caesar Salad
(Chicken or Shrimp) **AED 70** سلطة سيزر
دجاج او روبيان

Lunch Menu | AED 69 | قائمة الغداء

Chicken filets skewers | Female turkey Beef
shawarma | Jerusalem mix grill | Romanian Kebab
Chicken schnitzel | Chicken wings skewers
Greek Iron Kebab | Beef burger 250gr
Deep fried chicken wings | Full Roasted Chicken |
Moroccan Tagine

أسيخ صدور الدجاج | ديك رومي | شاورما لحم بقري |
مشويات مشكلة | كباب روماني | شنييتسل دجاج | أسيخ
أجنحة دجاج | كباب يوناني | برجر لحم بقري ٢٥٠ جرام |
أجنحة دجاج مقلية | دجاج مشوي كامل | طجين مغربي

Lunch Menu | AED 89 | قائمة الغداء

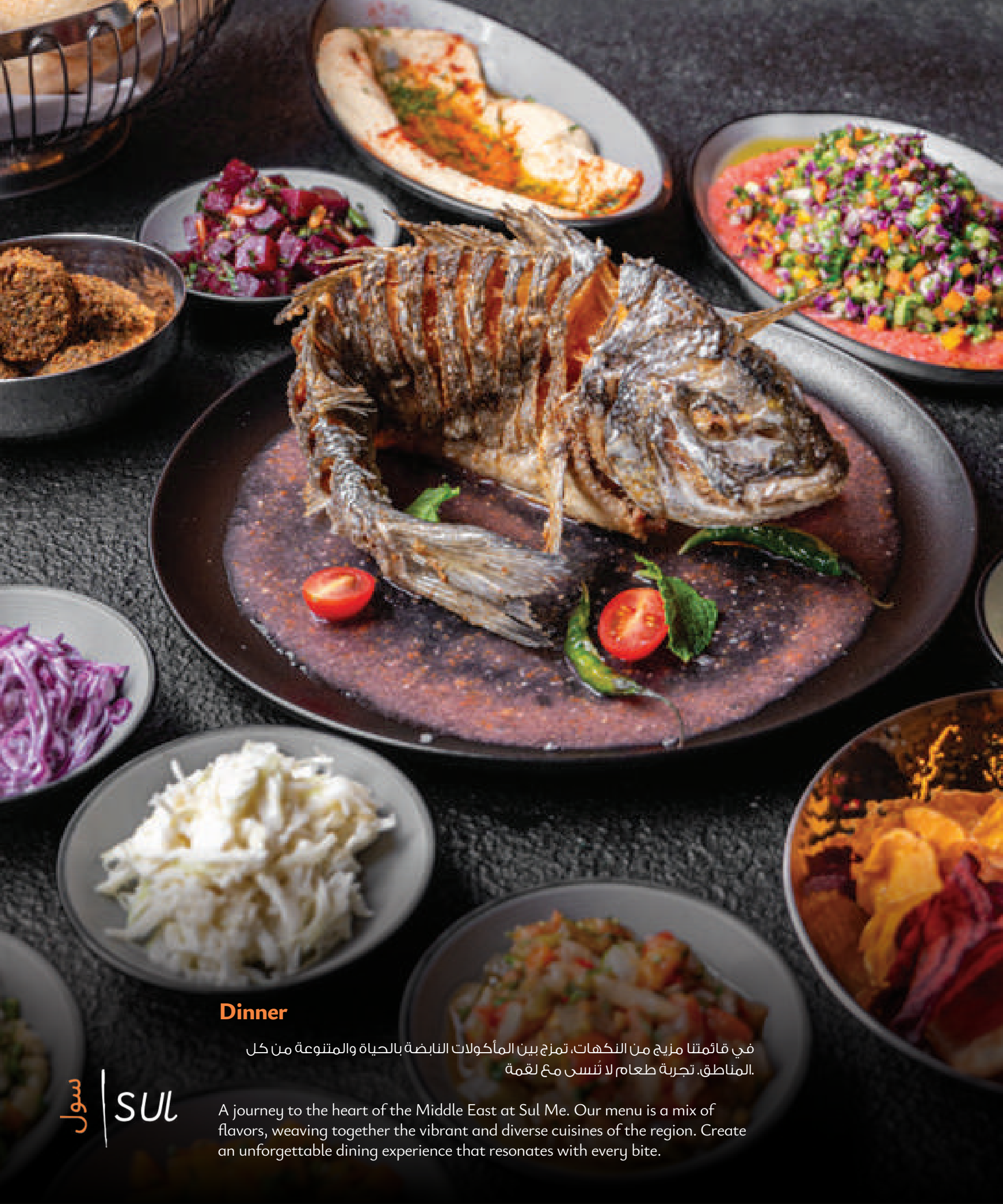
Meat filet skewers | Lamb skewers | Lamb chops
Fried whole fish | Salmon filet in the
oven with rosemary | Seafood mix
(fried or in garlic butter sauce to choose from)
Full Free-Range chicken.

شيش كباب لحم | كباب لحم الخروف | شرائح لحم الخروف |
سمك مقلي | سمك السالمون المشوي في الفرن مع
الروزماري | مزيج مأكولات بحرية (مقلية أو بصلصة الزبدة
والثوم للاختيار من بينهما) | دجاج بالكامل

Lunch Menu | AED 145 | قائمة الغداء

Special of Premium meat (Ask the Waiter)
Our daily dish is served with a delightful
selection of 10 mini appetizers. Our friendly
waiters are ready to assist you in choosing
the perfect combination.

عرض خاص على لحوم فاخرة (استفسر من النادل)
يتم تقديم طبقنا اليومي مع مجموعة رائعة من ١٠ مقبلات
صغيرة.



Dinner

في قائمتنا مزيج من النكهات، تمزج بين المأكولات النابضة بالحياة والمتنوعة من كل المناطق. تجربة طعام لا تنسى مع لقمة

سول | **SUL**

A journey to the heart of the Middle East at Sul Me. Our menu is a mix of flavors, weaving together the vibrant and diverse cuisines of the region. Create an unforgettable dining experience that resonates with every bite.

Dinner Menu

STARTERS

Falafel	AED 35	فلافل
Arabic Hummus	AED 35	حمص
Fried calamari With herbs and labneh	AED 52	كاليماري مقلي باستخدام الأعشاب واللبنة
Risotto shrimps with Indian cary and pumpkin And green beans	62 AED	ريزوتو بالروبيان مع الكاري الهندي واليقطين إضافة بازلاء خضراء
Focaccia with 3 side dumplings	AED 35	فوكاشيا مع ٣ كرات جانبية
Carpaccio eggplant with tahini and Tunisians tomato and garlic	AED 42	الباذنجان مع الطحينة وطماطم تونسية وثوم

Salads

Artichoke salad on Labneh	AED 55	سلطة الارتيشوبو باللبنة
A bow finely chopped Arabic Salad Served with Green Tahini	AED 52	سلطة عربية مقدمة مع طحينية خضراء
Tabbouleh salad	AED 55	تبولة
REAL Caesar Salad Shredded chicken sat on lettuce with a Parmesan cheese. (Chicken or Shrimp)	65 AED	سلطة سيزر دجاج مبشور مع الخس و جبنة البارميزان. دجاج او روبيان

Dinner Menu

FROM THE BUTCHER SKEWERS (120 G)

Chicken fillets	AED 45
Lamb chops's	AED 60
Beef burger	AED 65
Meat fillet	AED 72
Turkish Meat kebab	AED 52
Premium Steak	AED 95
(please ask your waiter for details)	
Moroccan Tagine	69 AED
Mixed Grilled	AED 380
Mix grill shared 8 skewers	

من الجزار اسياخ

فيليه دجاج
شرائح اللحم الضأن
برجر لحم بقري
شريحة لحم
كباب لحم تركي
ستيك فاخر
طحين مغربي
شواء مشكل
مشويات متنوعة مشتركة



Daily dish

اكتشف نكهات الشرق الأوسط اليومية! تلذذ بالنكهات الغنية والأصيلة. انغمس في رحلة مليئة بالنكهات تجمع بين جوهر التقاليد وسعادة تناول الطعام اليومي

Discover the flavors of the Middle East with our daily specialties! Indulge in the rich and authentic tastes of middle eastern countries, the aromatic delight and a hearty goodness. Immerse yourself in a flavourful journey that brings together the essence of tradition and the joy of daily dining

Daily dish menu

Served through

Monday to Saturday Between 12:00 to 17:00

Daily dish price are: 75 dirham Daily dish including
1 starter- 1 main course- 1 soft drink/ coffee/ tea
+ regular shish-a Add Russian shish-a- 35 dirham

Monday

Starter

Green frecca soup	شوربه الفريكه الخضراء
Palestinian traditional mskhan	مسخن دجاج
Small taboleh salad	سلطه التبوله – صحن صغير

Tuesday

Vegetable soup	شوربه الخضار
Palestinian traditional maklooba	مقلوبه
Small arabica salad	سلطه خضار عربيه

Wednesday

Yellow beans soup	شوربه العدس
Palestinian Traditional mansaf	منسف اردني
Small taboleh salad	سلطه التبوله – صحن صغير

Thursday

Green frecca soup	شوربه الفريكه الخضراء
Palestinian Hot bowl meat	قلايه لحم بل بندوري
Small arabica salad	سلطه خضار عربيه

Friday

Starter: green frecca soup	شوربه الفريكه الخضراء
Palestinian traditional mgadara	مجدره
Small green orogla salad	سلطه جرجير عربيه

Saturday

Yellow beans soup	شوربه العدس
Palestinian Traditional mansaf	منسف اردني
Small taboleh salad	سلطه التبوله – صحن صغير

Delivery menu

Sul Me

Tabbouleh salad	AED 22	سلطة تبولة
Fattoosh salad	AED 25	سلطة فطوش
Artichoke salad	AED 32	سلطة الخرشوف
Hummus	AED 22	حمص
Caesar salad Addition of chicken or shrimp	AED 38	سلطة سيزر
Falafel	AED 16	فلافل
Chicken schnitzel	AED 42	سنييتسل الدجاج
Beef Shawarma raps (small portions)	AED 28	شاورما لحم بقري أجزاء صغيرة
Beef Shawarma raps (Medium portions-2 people Comes with french fries and sauces)	AED 36	شاورما لحم بقري وجبة متوسطة – لشخصين – يأتي مع بطاطس مقلية وصلصات
Beef Shawarma raps (Large portions- 3 people Comes with french fries and sauces)	AED 52	شاورما لحم البقر – وجبة كبيرة – ل 3 أشخاص يأتي مع بطاطس مقلية وصلصات
Beef Shawarma With fried pita	AED 32	شاورما لحم بقري مع خبز بيتا مقلي
Beef-burger lettuce, tomato, red onion, Digun mustard aioli	AED 65	برغر لحم بقري: خس، طماطم بصل أحمر، مايونيز خردل ديجون
Tunisian sandwich tuna, tomato paste, hard-boiled egg, pickles, onion - 32 dirhams	AED 32	ساندويتش تونسي: تونة، صلصة طماطم، بيض مسلوق، مخللات، بصل
Schnitzel sandwich pickled coleslaw and purple onion	AED 38	ساندويتش شنييتسل – ملفوف كولسلو مخلل وبصل أرجواني
Chicken breast sandwich comes with green lettuce tomato, onions, aioli mustard	AED 36	ساندويتش صدر الدجاج يأتي مع خس أخضر، طماطم، بصل، مايونيز ثوم، وخردل
Kabab sandwich (Tahini and matboha caramelized onion)	AED 34	ساندويتش كباب طحينة وبصل مكرمل مع مطبوخة
Penne pasta comes with 3 sauces to choose from Tomato sauce\Mushroom cream sauce\Rose sauce (Addition of chicken breast, shrimp to choose from, 10 dirhams, addition of vegetables AED 5)	AED 42	معكرونة بيني مقدمة مع 3 صلصات للاختيار من بينها – صلصة طماطم \ صلصة كريمة الفطر \ صلصة الورد إضافة صدر دجاج، جمبري للاختيار منه، 10 دراهم، إضافة خضروات 5 دراهم
New York pizza with pepperoni	AED 65	بيتزا نيويورك مع ببيروني
Pizza Roma- with black olives and artichoke	AED 68	بيتزا روما مع الزيتون الأسود والخرشوف

SUL Me

- Jaffa sandwich 2 hot dogs from the box **AED 32** ساندويتش جفا مكون من ٢ هوت دوغ
(Egg salad, rocket and purple onion) سلطة بيض، جرجير وبصل أرجواني،
- Romanian Kebab **AED 22** كباب روماني - يأتي مع خبز عراقي، مشوية وطحينة
Comes with Iraqi bread, MaShweya and tahini
- Shawarma 300 gr **AED 62** شاورما ٣٠٠ جرام تأتي مع بصل أحمر، مخللات، سلطة
comes with red onion, pickles, spicy tomato salad طماطم حارة طحينة، خبز عربي، رقائق بطاطا
Tahini, amba, pitas, chips
- Mixed Jerusalem **AED 39** القدس المختلطة - بصل مقلي - طحينة، أمبا
Fried onion - tahini, amba
- Neapolitan pizza **AED 55** بيتزا نابوليتان
Toppings to choose from for an additional fee خيارات الحشو متاحة مقابل رسوم إضافية
- olives 5 dirhams, red onion 4- dirhams، زيتون ٥ دراهم، بصل أحمر ٤ دراهم
Pepperoni 10 dirhams, mushrooms 5 بيبروني ١٠ دراهم، فطر ٥ دراهم، فلفل أحمر ٥ دراهم
dirhams, red pepper 5 dirhams
- Beef filet skewers with mashed **AED 68** أعواد لحم البقر المشوية مع البنجر
beetroot and soy souse المهروس وصلصة الصويا بسعر
- Vegetarian khafouri **AED 28** نباتي خفوري
- Moroccan Tagine **AED 58** طاجين مغربي

طباق جانبية | Side dish

- White rice **AED 12** رز ابيض
- Mashed potatoes **AED 12** بطاطس مهروسة
- French fries **AED 12** بطاطس مقلية
- Green salad **AED 09** سلطة

مشروبات غازية | Soft drink

- Coca cola **AED 09**
- Coca cola zero **AED 09**
- Sprite **AED 09**
- Fanta **AED 09**
- Water **AED 09**
- Sparkling Water **AED 09**



Sweets

نقدم سيمفونية من الأطعمة اللذيذة التي لا يمكن مقاومتها وتلتقط جوهر المأكولات الشرقية الوسطى. من المعجنات الرقيقة إلى الحلويات اللذيذة

Experience the richness of our four unique breakfast spreads, each bursting with distinct flavors. From traditional delights

Sweets

Jordanian Knafeh
Our traditional knafeh
served with vanilla ice cream

AED 52

كنافة اردنية
كنافة التقليدية مع
آيس كريم الفانيليا

Beirut nights
Semolina cake with vanilla
flavor and pistachio crumble

AED 49

ليالي لبنان
كعكة السميد بنكهة الفانيليا وطبقة من الفستق

Chocolate lava cake
Served with vanilla ice cream

AED 54

كيك الشوكولاته
تُقدّم مع الآيس كريم الفانيليا

Apple pie crumble
Crumble dough with apple
cooked with cinnamon
served vanilla ice cream


AED 46

فطيرة التفاح
العجين مع التفاح المطهو مع
القرفة تُقدّم مع الآيس كريم الفانيليا

Rice pudding
Traditional arabic dessert
rice cooked with milk

AED 32

الطلوى العربية التقليدية: أرز مطهو بالحليب

 **sulmeae** | You can order
through **talabat**